



**Dein Sportstudio für  
drinnen und draußen**

## **Unsere Draußen-Kurse:**

montags:	09:00 – 10:15 Uhr	Nordic Walking
	11:00 – 12:00 Uhr	TRX
	19:00 – 20:00 Uhr	TRX
	20:00 – 21:00 Uhr	TRX
dienstags:	09:15 – 10:15 Uhr	KickBike
	10:15 – 11.15 Uhr	KickBike
mittwochs:	09:00 – 10:00 Uhr	Nordic Walking
	18:00 – 19:00 Uhr	TRX
	18:00 – 19:00 Uhr	KickBike
	19:00 – 20:00 Uhr	KickBike
donnerstags:	10:10 – 11:00 Uhr	TRX
	17:15 – 17:45 Uhr	TRX-Einsteigerkurs
	18:45 – 19:45 Uhr	Lauftreff
freitags:	09:00 – 10:15 Uhr	Nordic Walking
	17:00 – 18:00 Uhr	TRX
sonntags:	10:00 – ca. 2-3 Std.	Mountainbike