

SportlerHerzen

Gültig von Oktober 2009 bis März 2010 – Winterpause vom 23.12. bis 5.1.
Bitte melden Sie sich vor dem 1. Trainingstermin telefonisch an unter (05 21) 13 21 05.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00 - 10:15 Nordic Walking Training (Obersee)		09:00 - 10:15 Nordic Walking Training (Obersee)		09:00 - 10:15 Nordic Walking Training (ZIF Werther Strasse)
18:00 - 19:15 Nordic Walking Training (Obersee)		18:00 - 19:15 Nordic Walking Training (Obersee)	18:30 - 19:30 Lauftraining I (Obersee)	16:30 - 18:00 Nordic Walking Training (ZIF Werther Strasse)
19:30 - 20:30 Lauftraining II (Obersee)			19:00 - 20:00 Lauftraining II (Parkplatz am Schlosshof)	

